ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	12	Marzo	2025		
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Quiroga				
Componente de Atención:	Participación y redes				
Línea de Atención:	Identificación y Fortalecimiento de Redes Sociales y Comunitarias			Profesional a cargo:	María Teresa Rodríguez Alfonso
Nombre de la actividad:	Fortalecimiento de relaciones (altruismo)				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Brindar herramientas a las personas mayores que contribuyan al fortalecimiento de las relaciones interindividuales y de ayuda mutua

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fomentar la empatía y el respeto entre las personas mayores.

2. Promover la ayuda mutua sin esperar recompensa

3. Promover la convivencia armónica para el buen trato entre las personas mayores

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Para el desarrollo de la actividad de cuenta con los estudiantes de Fonoaudiología de la Escuela Colombiana de Rehabilitación (ECRS) quienes convocan a las personas mayores a participar de la actividad en el segundo piso, auditorio. Durante el refrigerio se da a conocer a las personas mayores sobre la actividad para que asistan de manera puntual y emotiva de acuerdo a sus gustos e intereses, se comenta que la actividad tiene como herramienta central la proyección de una película, la cual responde al objetivo general de la temática (altruismo). Una vez se cuenta con su presencia en el auditorio se pide que se ubiquen en las sillas ya dispuestas.
MOMENTO CENTRAL	Estando el grupo ubicado se explica que será proyectada una película la cual se permitirá enforcar a los participantes en el tema central, se irán aclarando dudas a medida que se desarrolle la proyección de la misma. La trabajadora social realizara el cierre con un espacio de análisis y reflexión vivencial y se culminara con una dinámica grupal. Para el momento central, los estudiantes de Fonoaudiología dan inicio a la proyección de la película "CADENA DE FAVORES" en donde un niño de 11 años, decide llevar a cabo un experimento para su clase de ciencias sociales con la intención de mejorar el mundo bajo una simple premisa: él hará una serie de favores a tres personas y, a cambio, ellos le devolverán el favor haciendo algo para otras tres, y así sucesivamente. Los estudiantes de fonoaudiología pausan la película cada 15 minutos a fin de explicar algunas escenas para que la temática central pueda ser entendida por todos los participantes. Brindan un pasaboca (maíz pira) como parte del taller.
MOMENTO FINAL	Para el momento final la Trabajadora Social busca generar un espacio de análisis de la película y reflexión en torno al altruismo, a incidir positivamente en el bienestar a las demás personas, así como la preocupación por el bienestar común. Algunas personas mayores identificaron las necesidades mínimas que presentan algunos de los participantes y a las cuales se responde de manera indiferente lo que conlleva a alterar la adecuada respuesta en las relaciones interindividuales. Igualmente socializaron momentos en los que de manera directa o indirecta ayudaron a otra persona, así mismo cuando han necesitado de ayuda y algunas personas la han obtenido y otras no. Las personas mayores enfatizan en el trabajo que hace el talento humano por el bienestar de ellos. Como dinámica de cierre, se solicita a 12 personas en grupos de 4 integrantes, en donde cada persona cuenta con un palo de escoba, que trasporten una bomba hasta el otro lado del salón, no se da ninguna otra directriz por parte del moderador, esto con el fin de evaluar la ayuda mutua, nivel de apoyo y colaboración entre los participantes.

RECURSOS

Sillas	Profesional de trabajo social
Televisor	Estudiantes de Fonoaudiología
Palos de escoba	Personas mayores
bombas	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante la actividad participaron 32 personas mayores, 1 profesional y 2 estudiantes de Fonoaudiología, se da cumplimiento al objetivo de la actividad por cuanto el grupo participante es receptivo, permitiendo el desarrollo de la temática de forma efectiva, logrando respuestas asertivas reconociendo que todo ser humano debe ayudarse el uno al otro, al ayudar a los demás nacen sentimientos de felicidad y auto realización, ante una dificultad existen varias personas de las que se puede recibir ayuda y que no esperan nada a cambio. Por otra parte, a través de la dinámica grupal los participantes identificaron que muchas veces no ayudan a otro porque esperan que este se lo pida, no hay iniciativa propia, se dejan llevar por las actitudes de otros sean buenas o malas, presentan dificultad para interpretar las necesidades, gustos e intereses en los demás.

La actividad permite identificar las personas mayores que ejercen liderazgo en las demás, las que son propositivas y aquellas que se muestran indiferentes o con temor a participar o dar opinión sobre el tema desarrollado.

Dentro de los aspectos a mejorar se identifica la falta de interés de algunas personas mayores por asistir a las diferentes actividades, lo que dificulta la puesta en marcha de la temática tratada, lo que conlleva a establecer estrategias de abordaje para llegar a la totalidad de la población.

REGISTRO FOTOGRÁFICO 12 DE MARZO DE 2025

ACTIVIDAD FISICA



FORTALECIMIENTO DE RELACIONES (ALTRUISMO)





ACTIVIDADA DE MOTRICIDAD GRUESA



